”Hjælp til selvhjælp” inviterer til opfølgning fra kursusaftner 2021 af underviser Emma Riis.

Emma Riis anvender viden fra sit arbejde som misbrugsbehandler, stresskonsulent, psykoterapeut og 25 års erfaring med kommunikationsarbejde.

Vi starter den **15 marts** kl. 19 i Frivillighedens Hus, og efterfølgende er de næste lektioner **4 april,** **25 april** og **3 maj**.

Max 10 deltagere

Hver lektion er bindende ved tilmelding.

Tilmeldingsfrist den 10 marts

[annagrethe@selvhjaelp.nu](mailto:annagrethe@selvhjaelp.nu)

Mobil 51887600

Perlegade 50

6400 Sønderborg